

Freestyle jarňáky 2018

Máš v sobě pořádný kus odvahy? Baví Tě výzvy a jen tak se něčeho nezalekneš? Pak je tahle jarní akce přesně to pravé pro Tebe!

Čeká Tě spousta pohybu, zábavy a nový kamarádi. Naši trenéři mají připravený sportovní program jak na trampolínách, tak na našich unikátních lyžařských simulátorech a pro ty nejobdůbnější je tu velký skok do molitanové jámy v našem Freestyle parku.

Každý den budou pro děti připraveny nejlepší lyžařské a snowboardové simulátory pod vedením zkušených trenérů. Během celého tábora začátečníci získají důležité základy pro jejich rozvoj na sněhu a zkušení jezdci mohou pracovat ve zdokonalení své techniky. Celá výuka je doprovázena zábavnými cvičeními a soutěžemi.

Termíny

- ✓ **5. - 9. 2. 2018**
- ✓ **12. - 16. 2. 2018**

Cena

- ✓ se středním výletem do bazénu je **3690 Kč**
- ✓ se středním výletem do surf arény **4490 Kč**
- ✓ **Platební údaje budou zaslány po přijetí přihlášky!**

Co dětem rozhodně přibalit sebou

- ✓ Sportovní oblečení, ponožky (i podkolenky), tepláky, triko a mikina
- ✓ Hygienu, ručník

O co se starat nemusíte

- ✓ Lyže či snowboardy dětem zapůjčíme, pokud máte, přibalte jim jejich vlastní boty, ty jsou vždy lepší
- ✓ Oběd a pití po celou dobu tábora zajištěn, popřípadě se dá malé občerstvení zakoupit i na našem baru.

Každý den

- ✓ **8:30** příchody dětí
- ✓ **15:00** odchody, vyzvednutí dětí. V **15:00** končí organizovaný sportovní program.
- ✓ **15:05 – 17:00** Mohou děti počkat na rodiče v dětské místnosti, kde budeme promítat pohádky a filmy. Druhá možnost pro hyperaktivní děti je

zakoupení normálního vstupného do trampolínového a freestyleového parku, kde je dozor zajištěn.

Hlavní náplní tábora bude jak jinak než sport v naší hale

- ✓ trampolíny a freestyle
- ✓ lyžování a snowboarding na simulátorech Maxxtracks

Aby to ale nebylo tak jednotvárné, máme pro děti dále připraveno

- ✓ workshop zaměřený na poznání základů fyziologie a motoriky
- ✓ slackline
- ✓ návštěvu bazénu
- ✓ workshop 1. pomoci
- ✓ návštěva Surf arény

Co vše se děti naučí

Trampolíny:

Během programu si děti osvojí základní gymnastické prvky na trampolíně. Postupně si projdou různé druhy odrazů, dopadů a grabů, čímž se postupně propracujeme k rotacím. Budeme rotovat jak kolem vlastní osy, tak si vyzkoušíme a naučíme se i nejrůznější salta, při kterých budeme hojně využívat bezpečného dopadu do molitanové jámy.

Maxxtracks simulátory:

Každý den budou pro vaše děti připraveny unikátní lyžařské a snowboardové simulátory spolu se zkušenými trenéry. Budeme se věnovat jak začátečnicků, kteří získají důležité základy, tak i zkušenějším jezdcům, kteří si zdokonalí svou techniku. Celá výuka je doprovázena zábavnými cvičeními a soutěžemi.

Freestyle park:

Tady se vyřádí převážně zkušení lyžaři a snowboardisti. V bezpečném prostředí si budou moci vyzkoušet nové triky na skoku a v jibbing zóně (raily, bedny). Pro ty méně zdatné budou připraveny nafukovací kruhy, na kterých si užijí spoustu zábavy a adrenalinu na našem skoku s dopadem do molitanové jámy.

Bude to stát za to!